

Fruitspruit

SCHOOLFRUIT

Geachte ouder,

Fruit eten is gezond! Dat is iedereen wel duidelijk. Gezond eten in de pauzes op school wordt door de overheid meer en meer gepromoot. Ook op deze school willen we graag een steentje bijdragen aan een verantwoord voedingspatroon. Vanaf dit schooljaar kunnen de leerlingen van deze basisschool zich abonneren op schoolfruit dat als pauzehapje gegeten kan worden.

Door middel van schoolfruit willen we het gezond eten stimuleren. Klassikaal groente en fruit eten bevordert kinderen tot het nuttigen van een stuk fruit of groente. En de dagelijkse afwisseling houdt het eten interessant. Daarnaast hoeven de kinderen niet meer geconfronteerd te worden met fruit dat in de schooltas beknelde is geraakt en beurs of geplet is.

Fruitspruit levert elke dag ander vers fruit op school af en sorteert het per klas. In een 5 daagse schoolweek zorgen wij voor minimaal 4 verschillende soorten groenten en fruit. Wij gaan met de seizoenen mee en zorgen ook zo voor veel afwisseling in het pakket. Zo kunnen de kinderen bijvoorbeeld fruitsoorten als meloen, druiven, aardbeien en pruimen leren eten. Maar ook met de bekende fruitsoorten zorgen wij voor afwisseling. Zo proberen we diverse appel-, peer-, en mandarijnsorten langs te laten komen. Ook wordt er regelmatig groente aangeboden zoals: tomaatjes en komkommer.

Wij wassen de producten vooraf zodat ze hapklaar zijn. Het fruit wordt in de regel niet gesneden of geschild. Op school zullen appel en peerverdelers aanwezig zijn. Die het fruit in partjes verdelen en het klokhuis verwijderen.

Wanneer het kind het fruit van de dag niet lust dan wordt er een stukje vervangfruit gestickerd op naam apart aangeleverd.

Op het aanmeldingsformulier kan worden aangegeven welke vruchten en knabbelgroentes een kind absoluut niet eet en daarvoor zal dan vervangfruit komen. Onze vaste vervangfruitsoorten zijn: appel, peer, banaan of mandarijn maar we vervangen ook met andere fruit- en groentesoorten als het zo uitkomt.

De belangrijkste voordelen van schoolfruit op een rijtje:

- Het kind is elke dag verzekerd van een gezonde portie vers fruit of knabbelgroente.
- Heel veel afwisseling in het dagelijkse pauzehapje. Vaak meer variatie dan ouders zelf aanbieden.
- Het fruit is vooraf gewassen. De kinderen kunnen het direct eten.
- Geen geplette of beurse groentes meer in de schooltassen.
- De variatie in het fruitkwartiertje maakt het fruit eten voor de kinderen leuk.
- Ouders zijn ervan verzekerd dat kinderen dagelijks de benodigde vitamines binnenkrijgen.
- Per kind kan worden aangegeven op welk fruit wel en welk fruit niet op prijs gesteld wordt.
- Op school fruit eten bevordert dat kinderen fruit en groentesoorten eten die zij nog niet kennen.
- Fruitspruit is heel betaalbaar.
- Jarige kinderen krijgen een verrassing.
- **Fruitspruit garandeert dat elk kind elke dag goed fruit heeft. Er is altijd reservefruit op school aanwezig.**
- Wanneer het vervangfruit op mocht zijn brengen wij de zelfde dag nieuw fruit indien nodig.

Voor vragen kunt u ons altijd via onze email bereiken: fruitspruit@hotmail.com. Tevens zijn wij dagelijks bereikbaar op het nummer 020-4704744. Op onze website: www.fruitspruit.nl kunt u de informatie terugvinden. Via de website kunnen te zijner tijd ook veranderingen doorgegeven worden.

Bijgaand vind u het inschrijfformulier waarmee ouders kinderen voor schoolfruit kunnen aanmelden.

Wij wensen alle scholen, kinderen en ouders veel fruitplezier!

Het team van Fruitspruit Schoolfruit.

Fruitspruit
Post:Dijkhuizen 10
1112 SB DIEMEN

www.fruitspruit.nl
fruitspruit@hotmail.com

Tel: 020-4704744
ING Bank: 3940423
kvknr: 34291168

Inschrijfformulier Schoolfruit

(u kunt dit formulier inleveren op school!)

Hierbij geef ik mijn kind op voor deelname aan schoolfruit.

Hieronder kunt u aangeven welk fruit uw kind **niet** eet en waarvoor vervangfruit moet komen (meerdere soorten mogelijk). Wij raden aan zo min mogelijk aan te kruisen. Kinderen eten groepsgewijs vaak meer dan thuis.

Welk fruit eet uw kind niet? Van de eerste 6 fruitsoorten komen er wekelijks minmaal 2 terug. Hiervan maximaal 2 soorten wegstrepen.

Appel	<input type="checkbox"/>	Worteltjes	<input type="checkbox"/>
Peer	<input type="checkbox"/>	Tomaatjes	<input type="checkbox"/>
Banaan	<input type="checkbox"/>	Aardbeien	<input type="checkbox"/>
Mandarijn	<input type="checkbox"/>	Satsuma mandarijn	<input type="checkbox"/>
Druiven	<input type="checkbox"/>	Watermeloen	<input type="checkbox"/>
Komkommer	<input type="checkbox"/>	Ananas (heel soms)	<input type="checkbox"/>
Kiwi gold	<input type="checkbox"/>	Abrikoos (heel soms)	<input type="checkbox"/>
Kiwi green	<input type="checkbox"/>	Lychees (heel soms)	<input type="checkbox"/>
Meloen	<input type="checkbox"/>	Sharonfruit	<input type="checkbox"/>
Pruim	<input type="checkbox"/>	Kersen (heel soms)*	<input type="checkbox"/>
Nectarine	<input type="checkbox"/>		

Het staat niet vast dat alle bovenstaande fruit- en groentesoorten geleverd worden maar het merendeel zal zeker in het fruitpakket voorkomen.

Gegevens:

School: _____ Uw Naam: _____
Voornaam kind: _____ Email: _____
Achternaam kind: _____ Adres: _____
Geboortedatum: _____ m/v Postcode / woonplaats: _____
Groep : A / B / C / D Telefoonnummer: _____

Betaling:

Per automatische incasso per maand
(vanaf januari 2011 zullen wij per kwartaal gaan incasseren, u ontvangt nog informatie hierover.)

Hierbij verleen ik Fruitspruit toestemming om maandelijks €10,- van mijn rekening af te schrijven. (Het abonnementsgeld is € 120,- op jaarbasis. Om de maandprijs aantrekkelijk te houden gaat de incassering van 10,00 per maand ook door tijdens schoolvakanties. Bij opzeggingen voor het eind van het schooljaar wordt een eindmaand berekend waarin de vakantiekosten worden doorberekend of verrekend.)

Bankrekeningnr.: Naam rekeninghouder:.....

Plaats:..... Handtekening:.....

* Ondergetekende is bekend met het feit dat, indien hij/zij niet akkoord is met de afschrijving, hij/zij binnen 30 dagen bij het eigen giro- of bankkantoor opdracht kan geven het bedrag terug te laten terugboeken. Opzeggingen binnen 10 dagen na invuldatum. Het abonnement wordt stilzwijgend verlengd. Opzeggen mag schriftelijk per schoolkwartaal tot uiterlijk 2 weken voor het eind van het kwartaal. (01-11, 01-02, 01-05, 01-08) (minimale deelname is 3 maanden). De administratiekosten voor een stonering zijn €2,50 per stonering.

Fruitspruit
Post:Dijkhuizen 10
1112 SB DIEMEN

www.fruitspruit.nl
fruitspruit@hotmail.com

Tel: 020-4704744
ING Bank: 3940423
kvknr: 34291168